



Spillernavn _____

Årgang _____

Ungdomsspilleraftale

Denne ungdomsspilleraftale skal være med til afstemme forventningerne med spillere og forældre på de fælles elitehold i Kolding IF, derunder præsentere klubbens retningslinjer og værdier.

Det forventes, at den enkelte spiller samt vedkomnes forældre i udgangspunktet prioriterer således:

1. Skole (aktiviteter med mødepligt).
2. Fodbold.
3. Familie og venner.
4. Andet.

Eventuel ændring i prioriteringslisten kan forekomme i særskilte situationer og sker i dialog med den enkelte spillers cheftræner.

Retningslinjer omkring afbud:

- Spilleren melder selv afbud med begrundelse (telefonisk – sms eller opkald – til cheftræneren og på Holdsport).
- *Afbud til træning:* Så tidligt som muligt, dog senest en uge i forvejen. Ved akut sygdom hurtigst muligt.
- *Afbud til kamp:* Gives inden turneringsstart, når kampprogrammet er fastlagt. Så hurtigt som muligt ved kampflytninger/træningskampe. Ved akut sygdom hurtigst muligt.

Retningslinjer omkring skader:

- Spilleren sørger for at konsultere professionel hjælp til at belyse skadens omfang (benyt gerne klubbens ugentlige konsultationstid(er) ved fysioterapeut).
- Spilleren sørger for at modtage den nødvendige behandling for skaden (få gerne udleveret træningsprogram).
- Følg altid udleveret træningsprogram.
- Ud fra skadens omfang deltag så meget i træningen som muligt.
- Skadede spillere møder altid til træning, medmindre de er til behandling eller ekstern genoptræning (gælder både morgen- og eftermiddagstræning).
- Cheftræneren orienteres altid om eventuelle skader eller sygdom, der kan påvirke en spillers kamp- og/eller træningsdeltagelse – både på kort og langt sigt.

Retningslinjer omkring ferier:

- Det forventes, at spilleren afholder sin ferie i de ferieperioder, der er fastlagt af klubben – og er til rådighed til træning og kamp uden for disse ferieperioder.
- Der udleveres et træningsprogram til ferieperioderne, som altid skal følges.
- Ferieperioderne fremgår af den klubkalender, der udsendes inden sæsonstart og gælder 18 måneder frem. Klubkalenderen udsendes opdateret hvert kvartal med klubaktiviteter.

Det forventes, at den enkelte spiller altid efterlever og udviser klubbens værdier:

Respekt!

Ansvarlighed!

Dedikation!

- Respekt for klubbens arbejde, dens ansatte og dens faciliteter.
- Respekt for klubbens værdisæt, kultur og spillestil → vi repræsenterer og følger dette.
- Respekt for trænerstaben og dens beslutninger.
- Respekt for sine medspillere:
 - Omgå dem med respektabel tone.
 - Klar til at følge og give hinanden instruktioner.
 - Støt hinanden og bak hinanden op – både i op- og nedture.
- Respekt for andre hold (deres spillere, trænere og ledere), tilskuere og dommeren.
- Respekt for at være en del af et fælles elitehold i Kolding, herunder respekt for FSK (Fodboldsamarbejdet i Kolding Kommune) og dets arbejde.
 - Stolt af logoet og repræsenter klubben og fodboldsamarbejdet i Kolding med respekt, ansvarlighed og dedikation.
- Ansvarlig for at italesætte egne tanker til trænerstaben – åben og ærlig kommunikation.
- Ansvarlig for egen fysisk kapacitet, herunder:
 - Ordentlig kost og ernæring.
 - Gode soverutiner.
 - Fysisk selvtræning.
- Ansvarlig for eget udstyr.
- Medansvarlig for remedier og oprydning ifm. alle holdets aktiviteter.
- Ansvarlig for holdet, dets fællesskab og klubbens fællesskab.
 - Ordentlig opførsel på og uden for banen, før, under og efter kamp/træning.
- Dedikeret til træning
 - Træningsparat.
 - Fokuseret og mentalt klar til at modtage instrukser – og arbejder med dem.
 - Arbejder hårdt og koncentreret i alle øvelser.
- Dedikeret til kamp
 - Følger oplægget og spillestilen.
 - Har mod til at tage udfordringer – med risiko for at fejle. Deraf lærer af sine fejl.
 - Arbejder hårdt uanset resultatet – deraf skaber viljen til at vinde!
- Dedikeret uden for banen
 - Selvtræner for at blive bedre.
 - Sætter sig udviklingsmål (vejledes af træner, hvortil der er to årlige udviklingssamtaler).
 - Støtter sammenholdet i klubben ved at se andre hold spille (ungdom og senior).

Med nedenstående underskrift erklærer spilleren og dennes forældre, at de vil efterleve de anvisninger, der fremgår af denne aftale. Til gengæld vil Kolding IF tilbyde et godt ungdomsudviklingsprogram for den enkelte spiller.

Underskrift på vegne af Kolding IF (spillerens cheftræner)

Spillerens underskrift

Dato

Underskrift fra en af spillerens forældre